

## WOORDZOEKER

P F O O E E Z F E N  
R N S H E V J O Y P  
O C W T D A G T N D  
K V A B R K G O N S  
B F R Z S A G A M Q  
Z L M O Q N N T Q N  
X R O M L T Q D N F  
Q Z E E S I C L H V  
R O H R M E J V E G  
S C H E L P C K I G

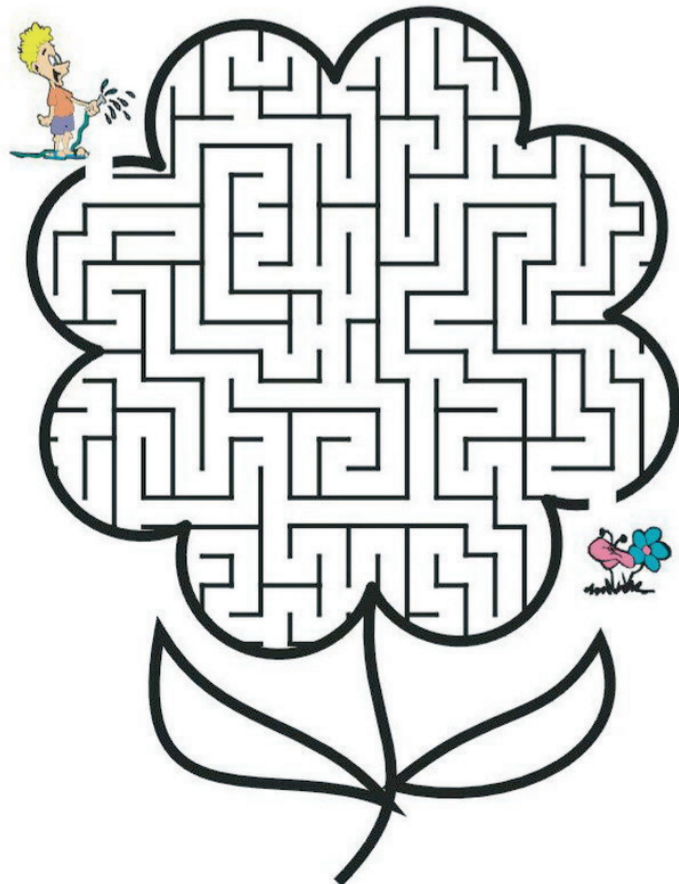
Zoek de volgende woorden:

**zon, zomer, warm, vrolijk, bloem, vakantie, zee, strand, schelp, foto**

De woorden kunnen — staan.

De woorden kunnen \ staan.

## VIND DE WEG DOOR HET DOOLHOF



## DE WONDERE WERELD

Tineke schouten een ras echte Utrechtse woonde jaren in Maartensdijk. Toen ik nog werkte had zij twee grote honden, waar van er een weggelopen was. Toen ik mijn route deed kwam ik Tineke tegen. En omdat ik mijn route door heel Maartensdijk had kwam ik Tineke tegen met een verhaal; meneer ik ben mijn hond kwijt. Ben ik een dag later door het dorp gereden en ja daar heb je het hondje. Met veel geluk heb ik de hond op mijn bakfiets gekregen. Toen was ik op weg naar de thuisbasis van de hond. Maar zo ver kwam ik niet. De politie kwam langs en de zijdeur ging open en de hond sprong van mijn bakfiets en dus zo de auto in.

*Geschreven door Fred Ranft*

## WIST JE DAT...

- De sterkste spier van het menselijk lichaam is de tong.
- Rechtshandige mensen leven gemiddeld 9 jaar langer dan linkshandige.
- Ijsberen zijn linkshandig.
- Vlinders proeven met hun poten.
- Een mier haalt slechts één keer per 1 à 2 minuten adem.
- Het is beter is om je neus op te halen dan te snuiten.
- Stieren zijn kleurenblind.
- De zon stoot vlammen uit van 20 tot 50 miljoen graden.
- De tulp komt oorspronkelijk uit Turkije.
- De oudste boom ter wereld is meer dan 4700 jaar oud.
- Olifanten kunnen andere olifanten tot op 5km afstand ruiken.
- Alleen vrouwelijke muggen steken (bijten).
- Nederlanders zijn gemiddeld de langste mensen ter wereld.

## TSJECHIË

Tsjechië is een mooi land. De cultuur ziet er heel erg armoedig uit. Alleen de huizen zien er oud uit.

Voor de stad Praag is een bezienswaardigheid waard.

Onder andere de wisseling van de wacht gaat met veel geschreeuw. Dit is bij het paleis. Maar dit is wel de moeite waard.

En dan heb je het schilderachtige plaatsje Krumlov en als je van kerken houdt krijg je hier waar voor je geld.

*Geschreven door Fred Ranft*

## Tekenwedstrijd!

Wild Geraas gaat een eigen CD opnemen. Voor het hoesje van de CD zijn we opzoek naar een mooie tekening. Een tekening die te maken heeft met muziek, die abstract is en kleurrijk is. Dus ben jij creatief, vind je het leuk om jouw creatie straks op de CD hoes van Wild Geraas te zien?? Doe dan mee met de wedstrijd. Je kunt tijdens de creatieve activiteiten op De Wilg iets moois maken of thuis.

Lever deze dan uiterlijk 17 september in bij Janneke Bolderink.

## Optreden van Wild Geraas 18 september

Onze eigen Wilgband 'Wild Geraas' zal op zaterdagmiddag 18 september te zien zijn tijdens het Wijkgezondheidsfeest in Leidsche Rijn.

**Locatie** Wijkgezondheidsfeest, op het Ab Harrewijplein in Leidsche Rijn  
**Datum** Zaterdag 18 september  
**Tijd** 13.00 uur tot 17.00 uur, Wild Geraas zal hoogstwaarschijnlijk rond 16.30 uur optreden.

## Createrdag zaterdag 30 oktober

Op zaterdag 30 oktober is er weer een Createrdag, die in het teken staat van verhalen, poëzie en muziek. Onze eigen band 'Wild Geraas' zal deze dag aanwezig zijn, om hun kersverse CD te presenteren!!

Wild Geraas is al langere tijd aan het oefenen om alle mooie liedjes op een cd te zetten, en op zaterdag 30 oktober willen we dat natuurlijk met z'n allen feestelijk vieren!

Ook kun je je deze dag opgeven voor workshops op het gebied van taal en poëzie of kun je luisteren naar een verhalenverteller. Al met al weer een gezellige dag met veel creatieve en culturele activiteiten!

Ben jij benieuwd naar deze dag, geef je dan op!

**Waar** De Wilg, Mecklenburglaan 3-5, Utrecht.  
**Wanneer** Zaterdag 30 oktober 2010.  
**Hoe laat** 10.00 – 15.00 uur.  
**Kosten** € 20,- inclusief lunch.  
**Aanmelden** Bij Janneke Bolderink. Tel: 030 – 2513672 of j.bolderink@dewilg.nl

## Dialogotafel dinsdagavond 2 november

De Wilg zal dit jaar voor het eerst een dialogotafel organiseren. Een dialoog is anders dan een discussie. De dialoog is een methode waarbij een aantal mensen persoonlijke ervaringen met elkaar delen. Bij de dialoog gaat het er om te luisteren en zo meer begrip te krijgen voor elkaar. De gesprekken kunnen het persoonlijk contact tussen buurtgenoten vergemakkelijken en de binding van bewoners met elkaar en met de stad vergroten.

**Waar** De Wilg, Mecklenburglaan 3-5, Utrecht.  
**Wanneer** Dinsdagavond 2 november 2010  
**Hoe laat** 19.30 uur tot 21.30 uur  
**Aanmelden** via Sofie Kock Tel: 030 – 251 3672 of s.kock@dewilg.nl (meer informatie volgt op de website en flyers)

## Meedoen?

Er zijn nog niet zo veel mensen die mee helpen bij het maken van de krant. Wij zouden het leuk vinden als er meer mensen komen helpen. Wil je ook meehelpen met het maken van de volgende De Knot Wilg? Vind je het bijvoorbeeld leuk om stukjes te schrijven of om foto's te maken, geef je dan op!

Meld je aan bij Jurje Schieveen!

# De Knotwilg

September 2010

## BUITEN DE KNOTWILG

### GEDICHT ZOMER

*De zomer is begonnen op 21 juni 2010  
Ik ging 13 augustus tot 20 augustus op vakantie naar Volendam  
Op vakantie van reisbureau Dolfijn  
Of te wel flipper geen klipper  
Flipper is een dolfijn in Harderwijk  
Dit is niet aan de dijk  
Het was een mooie zomer  
Buiten zitten in de zon  
Op het balkon  
Zonnebrand gebruiken, dan verbrand je niet  
In het vergiet  
Wij hebben excursies gemaakt en gingen uit eten in de vakantie  
Zonder Bovag garantie  
Het mooie weer moet blijven vind ik  
Geen regen, want daar kunnen wij niet tegen*

*Geschreven door Gijsbert van Heerden*



## IETS OVER HET KONINGSHUIS

Juliana was een goede koningin. 32 jaar was zij de Nederlandse koningin. Zij is de moeder van Beatrix en de vrouw van prins Bernard. Zij woonde op paleis Soestdijk in Baarn. Ze was altijd druk in de weer met de kabinet formaties. Dus het vormen van een nieuw kabinet.

Koningin Beatrix is dit jaar 30 jaar koningin. Een lange tijd in het koningshuis. Beatrix werkt in paleis Noordeinde in Den Haag. In paleis huis ten Bosch woont Beatrix. Ik hoop dat zij koningin blijft, ik vind haar goed. Ze was getrouwd met Prins Claus. Samen hebben zij drie kinderen gekregen. Willem-Alexander is haar oudste zoon. Als koningin Beatrix geen koningin meer wilt zijn dan wordt prins Willen- Alexander de koning van Nederland. Willem-Alexander is op 27 april jarig. Dit jaar is hij 43 jaar geworden. Hij woont samen met Maxima in villa Eikenhorst. Samen hebben zij drie dochters. Prinses Catharina-Amalia, Prinses Alexia en Prinses Ariane. Prinses Amalia is dan weer de opvolger van Willem-Alexander.

*Geschreven door Gijsbert van Heerden*



## EVEN VOORSTELLEN...

Ik ben Ricardo van Asch, ik ben 19 jaar en geboren op 31-12-1990. Ik werk bij Kringloopcentrum Utrecht locatie Hoograven, maar ben eigenlijk overal. Dus ook op de Oude Gracht. Ik woon eigenlijk in het bedrijf op woon- werkgemeenschap Amelisseweerd (Klein Amelisseweerd.)

Ik ben op De Wilg omdat ik het leuk en gezellig vind. Ik heb me ingeschreven voor de wilgkrant omdat ik erg met nieuws bezig ben.

Ik zit op sport en spel, maandag avond van 20:00 tot 21:00. En op donderdagavond zit ik in de wilgband Wild Geraas. Ik ben zanger en ben daar elke donderdag avond van 20:00 tot 21:15. Ik werk van dinsdag tot en met zaterdag van 08:30 tot 17:30.

Ik heb niet zoveel hobby's. Ik vind muziek erg leuk, computeren en TV kijken, ik fiets ook veel, vooral naar mijn werk en De Wilg.

Na deze eerste krant stop ik met het werken aan de Wilgkrant.

Ik ben Gijsbert van Heerden. Ik ben 75 jaar en ik woon in GVT de Batau in Nieuwegein. Dit is een gezinsvervangend tehuis. Ik woon hier al 32 jaar. Ik kom graag naar De Wilg, omdat ik dat heel leuk en gezellig vind. Op woensdag doe ik mee met de activiteit muziek en donderdag doe ik mee met tekenen en knutselen. Ook ben ik altijd op dinsdag in het eetcafé. Ik doe mee aan de krant, omdat ik het leuk vind om stukjes en verhalen te schrijven. Mijn hobby's zijn lezen en televisie kijken. Ook vind ik het wel eens leuk om te gaan winkelen.

Ik ben Fred Ranft. Ik ben 64 jaar. Ik ben woonachtig in Maartensdijk. Ik kom op De Wilg, omdat ik het hier gezellig vind en ik ontmoet veel mensen. En daar houd ik van. Ik doe op dinsdag de ontmoetingsgroep op De Plantage. Op woensdag ochtend knutsel ik en in de middag ben ik met de houtgroep bezig. Ik vind het erg fijn om te gaan wandelen en ook vind ik het leuk om naar het voetballen van een club in Maartensdijk te gaan.

## INTERVIEW SOFIE KOCK

### Vraag 1: Hoe lang werk je al op De Wilg?

Ik werk hier iets meer dan ander half jaar, maar daarvoor heb ik een tijdje ingevallen voor iemand en 1 jaar stage gelopen.

### Vraag 2: Wat doe je voor werk op De Wilg?

Ik ben activiteiten coördinator van recreatie. Ik stuur de vrijwilligers aan, ik organiseer evenementen (zoals het politiek eetcafé) en ik heb gesprekken met andere welzijnsorganisaties.

### Vraag 3: Waarom vind je het leuk om hier te werken?

Ik vind het leuke werkzaamheden, het is afwisselend werk. Ik heb leuke collega's waarmee ik samen werk. En natuurlijk vind ik het leuk om te zien dat de bezoekers plezier hebben.

### Vraag 4: Wat heb je voor hobby's?

Ik heb net een hondje gekocht en ik vind het leuk om daarmee te wandelen, behalve als het regent.

Ik houd er van om te lezen, tv te kijken, 1x per week rijd ik paard en ik houd er van om te winkelen.

### Vraag 5: Heb je huisdieren?

Ik heb dus sinds de zomer een hondje, dit is een klein mopshondje. Hij blaft niet heel hard, hij piept meer, want blaffen kan hij niet zo goed.

Ik heb een kat en een konijn maar mijn konijn staat buiten.

*Dit interview is gehouden door Ricardo van Asch en Gijsbert van Heerden.*

## Vriendenkringen

De Wilg organiseert in samenwerking met MEE-UGV in verschillende gemeentes 'vriendenkringen'.

Vriendenkringen zijn er speciaal voor mensen met een licht verstandelijke beperking, in de leeftijd van 20 tot 30 jaar, die graag vrienden willen maken en samen leuke vinden willen doen in hun vrije tijd.

Wil jij ook een vriendenkring of heb je vragen over vriendenkringen?

Neem dan contact op met Jeanine Pols van De Wilg via 030-251 36 72 of [j.pols@dewilg.nl](mailto:j.pols@dewilg.nl).

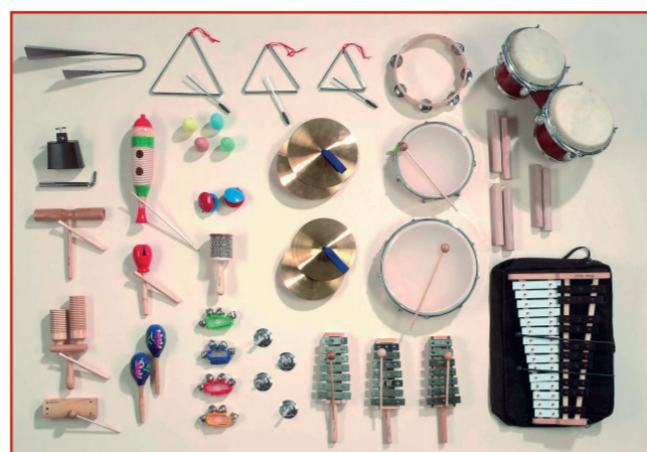
Dan kijken wij of het mogelijk is om een vriendenkring te starten voor jou.

## AMBASSADEURS VAN DE WILG

Ambassadeurs leiden nieuwe mensen rond op De Wilg. We gaan wel eens naar een uitvoering, toneel of bioscoop. En daar vertellen we dan over. Ook vergaderen hoort bij de ambassadeurs. De ambassadeurs van De Wilg zijn onder andere Wijnand, Henk, Kees en Gijsbert. Het is een leuke activiteit. Het is leuk omdat je veel mensen leert kennen. We gaan naar evenementen of nieuwe activiteiten van De Wilg en daar schrijven we dan wat over.

*Geschreven door Gijsbert van Heerden*

## WILD GERAAS



**Wild geraas is een band voor mensen die van muziek houden, zowel luisteren als maken.**

**Wij zingen vooral bekende liedjes maar we maken ook wel zelf geschreven liedjes. Bijvoorbeeld 'Als je om je heen kijkt' is daar een van.**

Van dit liedje hebben we ook een clip opgenomen. Die staat ook op internet op Youtube. De link is: [http://www.youtube.com/watch?v=OhOpspZN\\_PM](http://www.youtube.com/watch?v=OhOpspZN_PM) Ook kun je naar [www.youtube.com](http://www.youtube.com) gaan en daar zoeken naar Wild Geraas of Als je om je heen kijkt.

Wij oefenen elke donderdagavond in het muziekgebouw UCK te Domplesplein. We gaan dan eerst even op de djembees trommelen om even in het ritme te komen.

In de band zitten 9 mensen. Waaronder John, hij is de drummer. Jeroen als gitarist en Diana ook als gitarist. Angela als basgitarist, Daan ook als basgitarist. Yesper als pianist. Ricardo als zanger. We hebben dan ook nog Ben die de dirigent is, maar ook piano speelt en mij bijspringt als zanger. We hebben af en toe ook optredens. We hebben ook gespeeld op het gala van De Wilg. We deden zelfs nog een toegift. Wij doen eigenlijk in Utrecht en omgeving optredens: [www.wildgeraas.zohetenwij.nl](http://www.wildgeraas.zohetenwij.nl)

Wij zingen dan ook bekende liederen zoals Het is een nacht van Guus Meeuwis.

Ook op de Createrdag gaan we weer optreden. Dat zal op zaterdag 30 oktober plaats vinden.

We zijn ook al bezig met een cd, maar hiervoor zijn we nog hard aan het werk.

*Geschreven door Ricardo van Asch*

## INLOOP

Kom na de zomer op dinsdag naar De Wilg voor een gezellige avond

Vanaf 17 augustus start de inloop op dinsdag avond!

Geen zin om alleen thuis te zitten? Kom gezellig wat drinken, film kijken, spelletjes doen, lezen, computeren, creatief bezig zijn of gamen op de Play Station 3 en Wii.

**Wanneer:** wekelijks op dinsdag avond van half 8 tot half 10

**Voor wie:** iedereen

**Kosten:** €2,00 (contant betalen per keer)

**Locatie:** De Wilg, Mecklenburglaan 3-5, Utrecht

## Gay Pride

Op zaterdag 7 augustus heeft De Wilg met stichting Prisma uit Amsterdam meegeevaren met de Canal Pride van de Gay Pride. De DJ zorgde voor goede muziek en de boot was versierd met ballonnen in alle kleuren van de regenboog. Het regende pijpenstelen, maar dat heeft de pret niet mogen drukken. Ben je benieuwd naar de filmpjes van RTV Utrecht? Kijk dan op: <http://www.dewilg.nl/nl/home/9-nieuws>. De foto's van de Gay Pride komen ook snel op de website van De Wilg te staan!

## ZOMER IN JUNI

In juni en juli was het WK voetbal in Zuid-Afrika. Ik heb dit op tv gekeken. Over Zuid-Afrika weet ik niet zo veel, maar het lijkt me wel een leuk land.

De natuur in Nederland in de zomer is erg mooi. Lammetjes, kalfjes, geitjes, hondjes en poesjes zie je allemaal in de zomer. Ik vind tulpen, zonnebloemen, violen en margrietten erg mooie bloemen. Tulpen heb je in allerlei kleuren.

In de zomer kun je naar het strand gaan. Ik zou ook wel eens naar het strand willen gaan. Met de zee en het zand.

*Geschreven door Gijsbert van Heerden*

## MIDDELEEUWS FESTIVAL



Op 18, 19 en 20 juni was het Middeleeuws festival. Op zaterdag 18 juni was er een middeleeuwse maaltijd in de gymzaal. De zaal was mooi versierd en er werd een leuk toneelstuk opgevoerd door de toneelgroep van De Wilg. We werden bediend, we kregen een 5-gangendiner. Dit was erg lekker. Daarna was er ook nog een middeleeuwse disco met een middeleeuwse band.

Op zaterdag 19 juni gingen we een dagje uit naar het Archeon. Daar zagen we in het echt hoe ze in de Middeleeuwen geleefd hebben. Dit was erg leuk om te zien.

De laatste dag, zondag 20 juni, was er een Middeleeuwse markt op het plein voor De Wilg. Er waren allemaal kraampjes met oude beroepen. Er was bijvoorbeeld een chirurgijn (nu is dat een dokter). Ook was er nog een imker (met bijen), een troubadour (muzikant), een waarzegster en nog veel meer. Er was ook een mooie roofvogelshow met echte roofvogels. Die vlogen zo over je hoofd heen.

## DINSDAG EETCAFE

Op elke dinsdag is er het eetcafé op De Wilg. Er kunnen dan mensen komen om te eten. Dit vindt plaats in de ontmoetingsruimte van 6 uur tot 7 uur. Er wordt dan door een kok van Kunst Kitchen gekookt en elke week is het wat anders en het is altijd lekker. Het eetcafé is leuk om te komen eten, omdat je dan met andere mensen bent en dat is altijd heel gezellig. Als je nou een keer in het eetcafé wilt komen eten dan moet je je van te voren inschrijven. Je kunt je inschrijven bij Sofie Kock. Ook kun je natuurlijk even bellen naar De Wilg.

*Geschreven door Gijsbert van Heerden*

